

# यूपी बोर्ड मॉडल प्रश्नपत्र 2022-23

## गृहविज्ञान

### कक्षा-10 (केवल प्रश्नपत्र)

समय : तीन घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक- 70

नोट: प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्नपत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं।

सामान्य निर्देश: (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) यह प्रश्न पत्र दो खण्डों 'अ' एवं 'ब' में विभाजित है।

(iii) खण्ड 'अ' में 20 अंक के बहुविकल्पीय प्रश्न हैं जिनका उत्तर ओ0एम0आर0 शीट पर दिया जाना है।

(iv) ओ0एम0आर0 शीट पर उत्तर अंकित किये जाने के पश्चात् उसे काटे नहीं तथा इरेज़र (Eraser) एवं व्हाइटनर (Whitener) आदि का प्रयोग न करें।

(v) खण्ड 'ब' 50 अंक का है।

#### खण्ड 'अ'

निम्नलिखित प्रश्नों में प्रत्येक के चार-चार वैकल्पिक उत्तर दिए गये हैं। उनमें से सही विकल्प चुनें।

1- पारिवारिक बजट का मुख्य मद है-

- (क) भोजन
- (ख) दुकान
- (ग) मनोरंजन
- (घ) फर्नीचर

2. कौन-सा बजट का मुख्य मद नहीं है?

- (क) भोजन
- (ख) शिक्षा
- (ग) मकान/वस्त्र
- (घ) फैशन/दुकान

3. बचत की आवश्यकता है-

- (क) मनोरंजन के लिए
- (ख) बँगला खरीदने के लिए
- (ग) भविष्य के आकस्मिक खर्चों के लिए
- (घ) ये सभी

4. किसी शुभ अवसर पर दिया जाने वाला चेक कौन-सा चेक कहलाता है ?

(क) ट्रेवलर चेक

(ख) क्रॉस चेक

(ग) उपहार चेक

(घ) ऑर्डर चेक

5. आधा किलोग्राम में कितने ग्राम होते हैं?

(क) 200 ग्राम

(ख) 500 ग्राम

(ग) 700 ग्राम

(घ) 1000 ग्राम

6. एक साड़ी का दाम ₹ 1,500 है तो 10 साड़ी का मूल्य क्या होगा?

(क) ₹10,000

(ख) ₹15,000

(ग) ₹ 20,000

(घ) ₹25,000

7. मानव शरीर में जल का प्रतिशत है-

(क) 50%-60%

(ख) 70%-75%

(ग) 80% 90%

(घ) 100%

8. आवश्यकतानुसार जल ग्रहण करने से शरीर का तापमान-

(क) बढ़ जाता है

(ख) घट जाता है

(ग) नियमित रहता है

(घ) अप्रभावित रहता है

9. टायफॉइड रोग फैलता है-

- (क) साल्मोनेला टाइफी द्वारा
- (ख) क्लॉस्ट्रीडियम टिटैनी द्वारा
- (ग) एनोफेलीज द्वारा
- (घ) बैसीलस परटुसिस द्वारा

10. हैजा किस जीवाणु द्वारा फैलता है?

- (क) विब्रियो कॉलेरी
- (ख) साल्मोनेला टाइफी
- (ग) क्लॉस्ट्रीडियम टिटैनी
- (घ) एण्टामीबा हिस्टोलिटिका

11. 8 मार्च को मनाया जाता है

- (क) अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस के रूप में
- (ख) बाल दिवस के रूप में
- (ग) पृथ्वी दिवस के रूप में
- (घ) पर्यावरण दिवस के रूप में

12. पर्यावरण प्रदूषित होने का कारण है-

- (क) जनसंख्या वृद्धि
- (ख) आधुनिकीकरण
- (ग) सामाजिक रीति-रिवाज
- (घ) ये सभी

13. डेंगू रोग फैलता है-

- (क) दूषित जल से
- (ख) दूषित वायु से
- (ग) मच्छर के काटने से
- (घ) इन सभी के द्वारा

14. बी०सी०जी० का टीका किस रोग की रोकथाम के लिए लगाया जाता है?

- (क) कर्णफेर
- (ख) तपेदिक
- (ग) पोलियो
- (घ) पीलिया

15. कार्बोहाइड्रेट का स्रोत है-

- (क) टमाटर
- (ख) आलू
- (ग) भिण्डी
- (घ) पालक

16. अधिक भोजन शरीर के लिए-

- (क) लाभकारी है
- (ख) हानिकारक है
- (ग) शक्तिवर्धक है
- (घ) इनमें से सभी

17. रोगी का भोजन होना चाहिए-

- (क) गरिष्ठ
- (ख) चटपटा
- (ग) सुपाच्य
- (घ) बिना पका

18. दूध में कौन-सा विटामिन नहीं पाया जाता?

- (क) विटामिन 'ए'
- (ख) विटामिन 'डी'
- (ग) विटामिन 'सी'
- (घ) विटामिन 'के'

19. कौन-सा अंग श्वसन तन्त्र का भाग नहीं होता?

(क) नाक

(ख) फेफड़े श्वसन तन्त्र के

(ग) यकृत / हाथ

(घ) श्वास नली

20. किस अंग में रक्त का शुद्धीकरण होता है?

(क) यकृत में

(ख) वृक्क में

(ग) फेफड़ों में

(घ) आमाशय में

### **खण्ड 'ब'**

#### **अतिलघु उत्तरीय प्रश्न-**

निर्देश : प्रश्न संख्या 21 से 26 अतिलघुउत्तरीय हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

21- बजट में मितव्ययिता क्या है?

22- 'राष्ट्रीय बचत पत्र' क्या है?

23- कुँ कितने प्रकार के होते हैं?

24- पर्यावरण प्रदूषण के कारण लिखिए।

25- वायु द्वारा कौन-कौन से रोग फैलते हैं?

26- सिलाई किट किसे कहते हैं?

#### **लघु उत्तरीय प्रश्न -**

निर्देश: प्रश्न संख्या 27 से 31 तक लघु उत्तरीय हैं। इनके उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

27- सिलाई किट किसे कहते हैं?

28- तापक्रम चार्ट में आप क्या-क्या लिखेंगी?

29- टिप्पणी लिखिए- बफारा या भाप लेना ।

30- मुँह की अपेक्षा नाक से श्वास लेने के क्या लाभ हैं?

31- भोजन परोसना एक कला है, क्यों?

### **दीर्घ उत्तरीय प्रश्न -**

निर्देश : प्रश्न संख्या 32 से 34 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रश्न 32 व 33 के विकल्प दिये गए हैं। प्रत्येक प्रश्न के एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न के उत्तर 100 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

32- अस्थि-भंगन के मुख्य लक्षण क्या हैं? अस्थि भंगन की सामान्य प्राथमिक चिकित्सा आप किस प्रकार करेंगी ?

अथवा

अस्थि भंग में प्राथमिक उपचार क्या करना चाहिए?

33- टाइफॉइड रोगी को रोग की अवधि में और स्वास्थ्य लाभ के समय किस प्रकार का भोजन देना चाहिए?

अथवा

मियादी बुखार में किस प्रकार का भोजन देना चाहिए?

34- अतिसार रोग के कारणों, लक्षणों एवं बचने के उपायों का वर्णन कीजिए।

अथवा

अतिसार रोग से बचाव के उपाय लिखिए।