

अनुक्रमांक.....

VG/823

नाम.....

प्री-बोर्ड EXAM:2026

गृह विज्ञान

समय : तीन घण्टे 15 मिनट]

[पूर्णांक: 70

निर्देश :

- (i) प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को -पत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं।
- (ii) सभी अनिवार्य हैं। प्रत्येक के सम्मुख उनके निर्धारित अंक दिए गए हैं।
- (iii) खण्ड-अ में बहुविकल्पी हैं तथा खण्ड-ब में अति लघु उत्तरीय, लघु उत्तरीय, विस्तृत उत्तरीय तीन प्रकार के हैं।

खण्ड-अ : (बहुविकल्पीय)

1. किसी परिवार का निश्चित अवधि में होने वाला आय-व्यय का लेखा-जोखा कहलाता है- 1
 - (क) व्यय
 - (ख) आय
 - (ग) बैंक खाता
 - (घ) बजट
2. घर की सफाई महत्वपूर्ण है- 1
 - (क) शारीरिक स्वास्थ्य के लिए
 - (ख) मानसिक स्वास्थ्य के लिए
 - (ग) सुख प्राप्ति के लिए
 - (घ) ये सभी
3. निम्नलिखित में से कौन-सी वस्तु घर की सजावट की है? 1
 - (क) पेन
 - (ख) फूल
 - (ग) झाड़ू
 - (घ) बाल
4. एक लीटर दूध का मूल्य ₹53.50 है, तो 2.5 लीटर दूध का मूल्य क्या होगा? 1
 - (क) ₹133.75
 - (ख) ₹132.50
 - (ग) ₹ 130.25
 - (घ) इनमें से कोई नहीं
5. जल की कठोरता दूर की जा सकती है- 1
 - (क) सोड़ा तथा चूना डालकर
 - (ख) नमक डालकर
 - (ग) छानकर
 - (घ) ब्लीचिंग पाउडर डालकर
6. निम्नलिखित में से कौन-सा रोग अशुद्ध जल से नहीं फैलता है? 1
 - (क) हैजा
 - (ख) अतिसार
 - (ग) टायफॉइड
 - (घ) क्षय रोग

7. ध्वनि प्रदूषण का कारण है- 1
(क) लाउडस्पीकर (ख) वाहनों के हॉर्न
(ग) सायरन (घ) ये सभी
8. कूड़ा-करकट को किन माध्यमों से निस्तारित किया जा सकता है? 1
(क) गाड़कर (ख) जलाकर (ग) खाद बनाकर (घ) ये सभी
9. चेचक के विषाणु का नाम क्या है? 1
(क) एण्टअमीबा हिस्टोलिटिका (ख) वेरिसेला जोस्टर वाइरस
(ग) विब्रियो कोलेरी (घ) साल्मोनेला टाइफी
10. एक अच्छे ड्राइवर के गुणों में सम्मिलित होता है- 1
(क) पूर्वानुमान (ख) एकाग्रता
(ग) सकारात्मक दृष्टिकोण (घ) ये सभी
11. कपड़ा काटने का उचित स्थान है- 1
(क) गोद में रखकर (ख) हाथ में लेकर
(ग) मेज या पटरे पर रखकर (घ) कहीं भी
12. शुष्क धुलाई में प्रयोग किया जाता है- 1
(क) सूखा पाउडर (ख) रासायनिक विलायक
(ग) गर्म पानी (घ) इनमें से कोई नहीं
13. गीजर की क्या उपयोगिता है? 1
(क) केक बनाने के लिए (ख) पानी गर्म करने के लिए
(ग) ब्रेड बनाने के लिए (घ) पानी ठंडा करने के लिए
14. सब्जियों को धोना चाहिए- 1
(क) छीलने से पहले (ख) छीलने के बाद
(ग) काटने के बाद (घ) प्रत्येक बार
15. सूर्य-किरण से किस पोषक तत्व की प्राप्ति होती है? 1
(क) प्रोटीन (ख) वसा (ग) विटामिन 'डी' (घ) खनिज लवण
16. ऊपरी बाहु की हड्डी होती है- 1
(क) लम्बी (ख) चपटी (ग) मोटी (घ) छोटी

17. हंसुली की अस्थि-भंग होने (टूटने) पर बाँधेंगे -	1
(क) सेन्ट जॉन्स झोल (गल्पटी) (ख) लम्बी रोलर पट्टी	
(ग) पतली पट्टी (घ) इनमें से कोई नहीं	
18. वायुकोष पाये जाते हैं- 1	
(क) हृदय में (ख) श्वास नली में (ग) त्वचा में (घ) फेफड़ों में	
19. स्नान न करा सकने की दशा में शारीरिक सफाई का उपाय है- 1	
(क) भाप देना (ख) स्पंज कराना	
(ग) टैलकम पाउडर छिड़कना (घ) कुछ न करना	
20. नाड़ी दर का सम्बन्ध होता है- 1	
(क) मानव हृदय की धड़कन से (ख) भोजन पाचन से	
(ग) श्वास लेने से (घ) इनमें से कोई नहीं	
खण्ड-ब (वर्णनात्मक)	
अति लघु उत्तरीय	
21. किन्हीं दो बचत योजनाओं के नाम लिखिए। 2	
22. मूदु जल किसे कहते हैं? 2	
23. कूड़े को जलाने का क्या प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है? 2	
24. सिलाई मशीन में प्रायः होने वाली चार खराबियाँ बताइए। 2	
25. खाद्य सामग्री को क्यों पकाया जाता है? 2	
26. किस प्रकार के अस्थि-भंग में रोगी को बर्फ चूसने के लिए दी जाती है? 2	
लघु उत्तरीय	
27. आय कितने प्रकार की होती है? 4	
28. पेचिश तथा अतिसार में अन्तर बताइए। 4	
29. कपड़ों पर प्रेस करने से क्या लाभ है? 4	
30. भोजन परोसना एक कला है, क्यों? 4	
31. कशेरुक दण्ड (रीढ़ की हड्डी) के क्या कार्य हैं? 4	
विस्तृत उत्तरीय	
32. पारिवारिक बजट से आप क्या समझती हैं? पारिवारिक बजट बनाने के लिए मुख्य उद्देश्य का भा उल्लख कीजिए। 6	

अथवा जल का संघटन बताइए तथा जल-प्राप्ति के स्रोतों का उल्लेख कीजिए।

33. अपशिष्ट (कचरा) प्रबन्धन से क्या आशय है? कचरा प्रबन्धन की प्रक्रिया का विवरण दीजिए। 6

अथवा वस्त्रों की कटाई/सिलाई के लिए नाप लेने की विधियों का उल्लेख कीजिए।

34. भोजन पकाने की प्रमुख विधियों का वर्णन कीजिए। इसकी कौन-सी विधि उत्तम है और क्यों? 6